

Einladung

Klangvoll Herzensruhe wiederfinden und stärken



Beschenk dich selbst mit deiner inneren Ruhe!

- Klangentspannung in kleiner Runde zum Auftanken genießen
- zeitgemäße Inspirationen/Übungen für deinen achtsamen Alltag
- fördert spielerisch sanft, sich selbst zu fühlen
- stärkt Eigenwahrnehmung und Selbstvertrauen
- stoppt Gedankenkreisen, entspannt, ordnet Körper, Geist und Seele

Termine: montags 19 - 20 Uhr

Kosten: 15,00 €

Veranstaltungsort: Riestedt, Kirchgraben 5

Teilnehmerzahl begrenzt - bitte unbedingt anmelden!

Bitte Socken und Decke/Kleines Kissen mitbringen!

Anmeldung bei Anke Kühnemund unter:

Tel.: 03464 577782 oder Mail an klangraum@gmx.de

Ankes Klangwiese

Klangentspannung, Beratung, Hörtraining

Anke Kühnemund * Kirchgraben 5 * 06526 Sangerhausen

www.ankesklangwiese.com * t.me/AnkesKlangwiese * Tel. 03464 577782